

## Perfil del Proyecto del Centro Comunitario

**Título:** “Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte”

**Propuesto por:** Adriana Burgueño, Mara Bisio y Cristina Vidal

**Identificación del Problema:** El problema que nos planteamos es abordar la alimentación deficitaria en madres embarazadas y niños de 0 a 5 años y la falta de integración de los mismos con la comunidad.

De la múltiple causalidad de esta problemática se abordarán dos causas:

- Una cultura de la violencia generada por: una falta de acceso económico a una alimentación balanceada de familias que se encuentran con trabajos mal remunerados o ausencia de los mismos en situación de pobreza (para ayudar a incidir en esta última causa se buscará apoyo en la red comunitaria)
- Falta de hábitos alimenticios saludables ocasionado por el bajo nivel educativo de la familia

Es relevante afrontar esta problemática por los efectos que ocasiona generando una baja calidad de vida ya que:

- Genera niños con bajo peso con mayor posibilidad de contraer enfermedades, lo que implica un gasto mayor en Salud Pública, mayores dificultades de desarrollo psicológico, cognitivo y social lo que les va a generar dificultades para alcanzar una formación adecuada que permita encontrar un empleo bien remunerado.
- Dificulta encontrar perspectivas de proyectos de vida generando una mayor vulnerabilidad a reproducir la situación de exclusión social de su entorno.

La alimentación balanceada de estas jóvenes embarazadas y de estos niños es el pilar básico para poder comenzar a reintegrar esta población a la comunidad en aras de desarrollar un país productivo con justicia social. Esta problemática cobra mayor relevancia en nuestro país ya que de acuerdo al Instituto de Estadística y Censo Internacional el Uruguay es el país de más baja natalidad de América Latina y el Caribe. Incluso se estima que en el 2015 Uruguay va a ser el país más viejo de la región.

**Antecedentes:** Existe una experiencia similar de posguerra exitosa aplicada en Francia. Con esta experiencia se logró resolver el problema alimenticio en los niños y en las mujeres embarazada. País el cual al igual que el nuestro cuenta con un bajo nivel de natalidad.. En la zona existe una amplia red social en la que intervienen: clubes de football, Escuela Técnica Malvín Norte, Facultad de Ciencias, Instituto Pasteur, Intendencia Municipal de Montevideo, escuelas y liceos, PIAI y varias ongs de la zona “Sonidos de Barrio”.

**Objetivo:** Alcanzar una alimentación balanceada en madres embarazadas y niños de 0 a 5 años y una mayor integración de los mismos con la comunidad contando con el apoyo de la red comunitaria existente en la zona.

En aras de este propósito buscaremos trabajar para:

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

- El logro de una cultura de la convivencia y tolerancia social integrando estas mujeres embarazadas y niños a la comunidad a través de un servicio democrático de comedor en que también pueda concurrir población que pueda costear su alimentación y con el desarrollo actividades coordinadas con la red comunitaria de la zona.
- Adquisición de hábitos alimenticios saludables mejorando el nivel de educación de la familia con el apoyo de la red comunitaria

El impacto social buscado es mejorar la calidad de vida mediante:

- Niños con un peso adecuado, con menor vulnerabilidad de contraer enfermedades, generando un menor gasto de salud pública, con más posibilidades de desarrollo cognitivo y social que permitirían mejores posibilidades de aprendizaje; condición básica para poder formarse y prepararse mejor para el mundo del trabajo.
- La mejora en los índices de natalidad peso y talla son condición imprescindible para poder desarrollar a mediano y largo plazo proyectos de vida saludable con lo cual se lograría una menor vulnerabilidad a reproducir la situación de exclusión social de su entorno.

**Localización:** La primer sede del PAN se desarrollaría en la Escuela 267 que cuenta con una sala comedor y cocina con salida independiente que se encuentra en des uso. La Escuela 267 se encuentra ubicada Euskal Erria 70 en la calle Igua..

Esta zona abarca:

- El Complejo Habitacional EuskalHerría.
- Asentamientos circundantes al Complejo Habitacional
  - BOIX Y MERINO
  - CANDELARIA
  - S/N
  - AQUILES LANZA
  - CAMPO GALUSSO
  - CANTERA DE LOS PRESOS
  - RBLA. EUSKAL ERRIA Y DESALINES
  - ALEJANDRO KORM Y RAMBLA
  - BERRO
  - MATAOJO
  - LAPEYRE Y DE FREITAS
- Dos Escuelas Primarias, un liceo, la Facultad de Ciencias y el Instituto de Investigaciones Pasteur.
- ONG Sonidos de Barrio
- Varios Clubes deportivos
- Escuela Técnica Malvín Norte

**Actores:** Las organizaciones participantes actualmente en la implementación de este proyecto son: las coordinadoras del proyecto y la ONG “Sonidos de Barrio”. Se prevee la incorporación a corto y mediano plazo de la red social comunitaria de la zona a la cual ya está integrada “Sonidos de Barrio”.

**Beneficiarios:** Los beneficiarios directos son: embarazadas, niños de 0 a 5 años de bajos recursos vulnerables a los problemas de droga, desocupación, prostitución y violencia. Los beneficiarios secundarios serían las familias de la zona a través del una mayor integración comunitaria.

## **Resultados previstos:**

1. Ha mejorado la convivencia y ha aumentado el grado de tolerancia de la población objetivo, al mejorar su acceso a una alimentación balanceada participando comprometidamente en la red comunitaria existente. Porque mejoramos la integración de esta población a través del servicio de comedor donde se le posibilita el acceso a la misma y compartir el establecimiento con familias que pueden pagar el servicio y con la participación comprometida en actividades coordinadas con la red comunitaria de la zona
2. El grupo de madres embarazadas y niños de 0 a 5 años han incorporado hábitos saludables de alimentación a través de charlas y talleres coordinados con la red comunitaria y policlínicas de la zona.
3. Se ha alcanzado la sustentabilidad del mantenimiento y mejoramiento de la infraestructura.

## **PLAN ANUAL DE OPERACIÓN AÑO: 1**

**Nombre del Proyecto:** “Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte”

**Objetivo del Proyecto:** Alcanzar una alimentación balanceada en madres embarazadas y niños de 0 a 5 años y una mayor integración de los mismos con la comunidad contando con el apoyo de la red comunitaria existente en la zona.

**Duración del Proyecto:** Dos años

**Objetivo del Plan del año 1:** Iniciar y poner en marcha el proyecto.

### **Metas:**

- Logro del convenio con Primaria para poder usar el comedor de la Escuela 267 que está cerrado.
- Reacondicionar el local del comedor.
- Inversión Inicial poder financiar los insumos y los recursos humanos necesarios a través de acuerdos con el MIDES, el MINISTERIO DE GANADERÍA Y AGRICULTURA Y PESCA, la IMM, el PIAI, embajadas, empresas privadas.
- Promocionar la propuesta a través de la red comunitaria para la derivación de casos embarazadas y niños de 0 a 5 años de bajos recursos. Promoción a través de los medios masivos de comunicación para invitar a toda la población que también puede pagar de la zona para lograr una mejor integración de la comunidad.
- Se prevé atender 150 personas por día.
- Realización de dos talleres sobre adquisición de hábitos alimenticios saludables y elaboración de un menú alimenticio balanceado en coordinación con la red comunitaria, el MSP y la IMM.
- Realización de talleres de orientación coordinados con los centros educativos de la zona para que las madres embarazadas puedan continuar sus estudios y así mejorar sus posibilidades de obtener empleo.

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
 Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

ANEXO 4 PLAN DE ACTIVIDADES

COMPONENTES	ACTIVIDADES	FINANCIAMIENTOS	RESPONSABLES
1. El grupo de participantes ha mejorado la convivencia y ha aumentado el grado de tolerancia, al mejorar sus posibilidades de acceso a una alimentación balanceada participando comprometidamente en la red comunitaria existente.	1.1 Obtención del permiso para utilizar el local del comedor de la escuela 267 que se encuentra sin utilización..	Posibles Financiadores: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> <li>• Empresas Privadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Adriana Burgueño,</li> <li>o Mara Bisio y</li> <li>o Cristina Vidal</li> </ul>
	1.2 Obtención de la infraestructura física necesaria para el comedor . ( freezer, cocina , mesas, sillas, toda la vajilla necesaria)	Posibles Financiadores: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> <li>• Empresas Privadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Adriana Burgueño,</li> <li>o Mara Bisio y</li> <li>o Cristina Vidal</li> </ul>

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
 Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

	<p>1.3 Contratación del personal adecuado: limpiadores, cocineros, panaderos que se tomaría de la lista egresados de UTU.</p>	<p>Posibles Financiadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> <li>• Empresas Privadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adriana Burgueño,</li> <li>○ Mara Bisio y</li> <li>○ Cristina Vidal</li> </ul>
	<p>1.4 Coordinación con la red comunitaria para la derivación de los casos de madres embarazadas y niños de 0 a 5 años con alimentación deficitaria a este proyecto y para realizar un seguimiento y tratamiento en los casos de embarazos de madres con problemáticas de adicciones, prostitución y enfermedades.</p>	<p>Posibles Financiadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> <li>• Empresas Privadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adriana Burgueño,</li> <li>○ Mara Bisio y</li> <li>○ Cristina Vidal</li> </ul>

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
 Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

2. El grupo de madres embarazadas y niños de 0 a 5 años han incorporado hábitos saludables de alimentación.	2.1 Organización de jornadas educativas sobre hábitos de alimentación saludable con la contando con los centros de enseñanza y las policlínicas de la zona. Y a través de la red lograr apoyo educativo a las madres embarazadas para mejor su nivel preparación para el mundo del trabajo.	Posibles Financiadores: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> <li>• Empresas Privada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adriana Burgueño,</li> <li>• Mara Bisio y</li> <li>• Cristina Vidal</li> </ul>
	2. 2 Realización de talleres de orientación coordinados con los centros educativos de la zona para que las madres embarazadas puedan continuar sus estudios y así mejorar sus posibilidades de obtener empleo.	Posibles Financiadores: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> <li>• Empresas Privada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adriana Burgueño,</li> <li>• Mara Bisio y</li> <li>• Cristina Vidal</li> </ul>

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
 Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

<p>3. Se ha alcanzado la sustentabilidad del mantenimiento y mejoramiento de la infraestructura.</p>	<p>3.1 Ejecutar un plan de mejoramiento edilicio a través de convenios interinstitucionales y trabajos voluntarios.</p>	<p>Posibles Financiadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria,</li> <li>• Comunidad Vasca,</li> <li>• Embajada China,</li> <li>• Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca,</li> <li>• Embajada de Francia,</li> <li>• MIDES,</li> <li>• IMM,</li> <li>• Instituto Pasteur</li> </ul> <p>Empresas Privada</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adriana Burgueño,</li> <li>• Mara Bisio y</li> <li>• Cristina Vidal</li> </ul>
--	---	--	---

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

### CRONOGRAMA DE GANTT

ACTIVIDADES	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1. El grupo de participantes ha mejorado la convivencia y ha aumentado el grado de tolerancia, al mejorar sus posibilidades de acceso a una alimentación balanceada participando comprometidamente en la red comunitaria existente..												
1.1 Obtención del permiso para utilizar el local del comedor de la escuela 267 que se encuentra sin utilización	X	X	X	X								
1.2 Obtención de la infraestructura física necesaria para el comedor . ( freezer, cocina , mesas, sillas, toda la vajilla necesaria)					X	X	X	X				
1.3 Contratación del personal adecuado: limpiadores, cocineros, panaderos que se tomaría de la lista egresados de UTU								X				
1.44 Coordinación con la red comunitaria para la derivación de los casos de madres embarazadas y niños de 0 a 5 años con alimentación deficitaria a este proyecto y para realizar un seguimiento y tratamiento en los casos de embarazos de madres con problemáticas de adicciones, prostitución y enfermedades..									X	X	X	X
2. El grupo de madres embarazadas y niños de 0 a 5 años han incorporado hábitos saludables de alimentación.												
2.1 Organización de jornadas educativas sobre hábitos de alimentación saludable con la contando con los centros de enseñanza y las policlínicas de la zona. Y a través de la red									X	X	X	X

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte

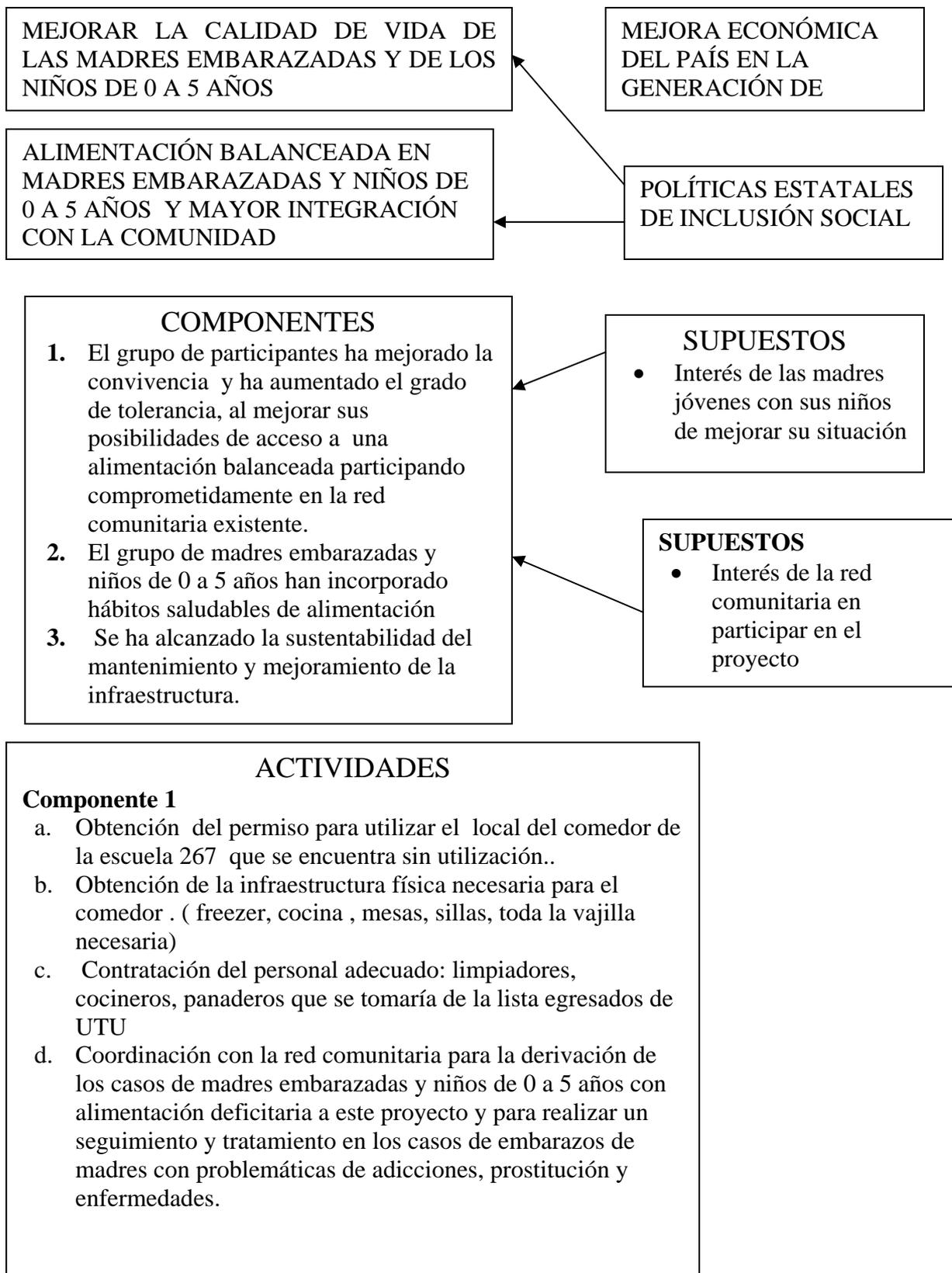
lograr apoyo educativo a las madres embarazadas para mejorar su nivel preparación para el mundo del trabajo.														
2.2 Realización de talleres de orientación coordinados con los centros educativos de la zona para que las madres embarazadas puedan continuar sus estudios y así mejorar sus posibilidades de obtener empleo										X	X	X	X	
3. Se ha alcanzado la sustentabilidad del mantenimiento y mejoramiento de la infraestructura														
3.1 Ejecutar un plan de mejoramiento edilicio a través de convenios interinstitucionales y trabajos voluntarios..					X	X	X	X						
Total de Actividades.	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	3	3	

**PRESUPUESTO  
COSTOS**

- **Menú:** Formado por una comida que va a constar del 60 del valor nutricional necesario para el organismo humano en el día con un costo de un dólar y medio
- **Personal:**
  - 6 cocineros
  - 3 limpiadores

## LÓGICA DEL PROYECTO

Promoción de la alimentación balanceada en madres embarazadas y niños de 0 a 5 años.



### **Componente 2**

- a. Organización de jornadas educativas sobre hábitos de alimentación saludable con la contando con los centros de enseñanza y las policlínicas de la zona. Y a través de la red lograr apoyo educativo a las madres embarazadas para mejor su nivel preparación para el mundo del trabajo.
- b. Realización de talleres de orientación coordinados con los centros educativos de la zona para que las madres embarazadas puedan continuar sus estudios y así mejorar sus posibilidades de obtener empleo

### **Componente 3**

- a. Ejecutar un plan de acondicionamiento y mantenimiento del local del comedor a través de convenios interinstitucionales y trabajo voluntario.
- b. Mantenimiento de los insumos necesarios con el aporte estatal en los casos de necesidades básicas insatisfechas y con el pago de la gente que este en condiciones de pagar su alimentación

#### **BIBLOGRAFÍA UTILIZADA (tareas 1,2 y 3):**

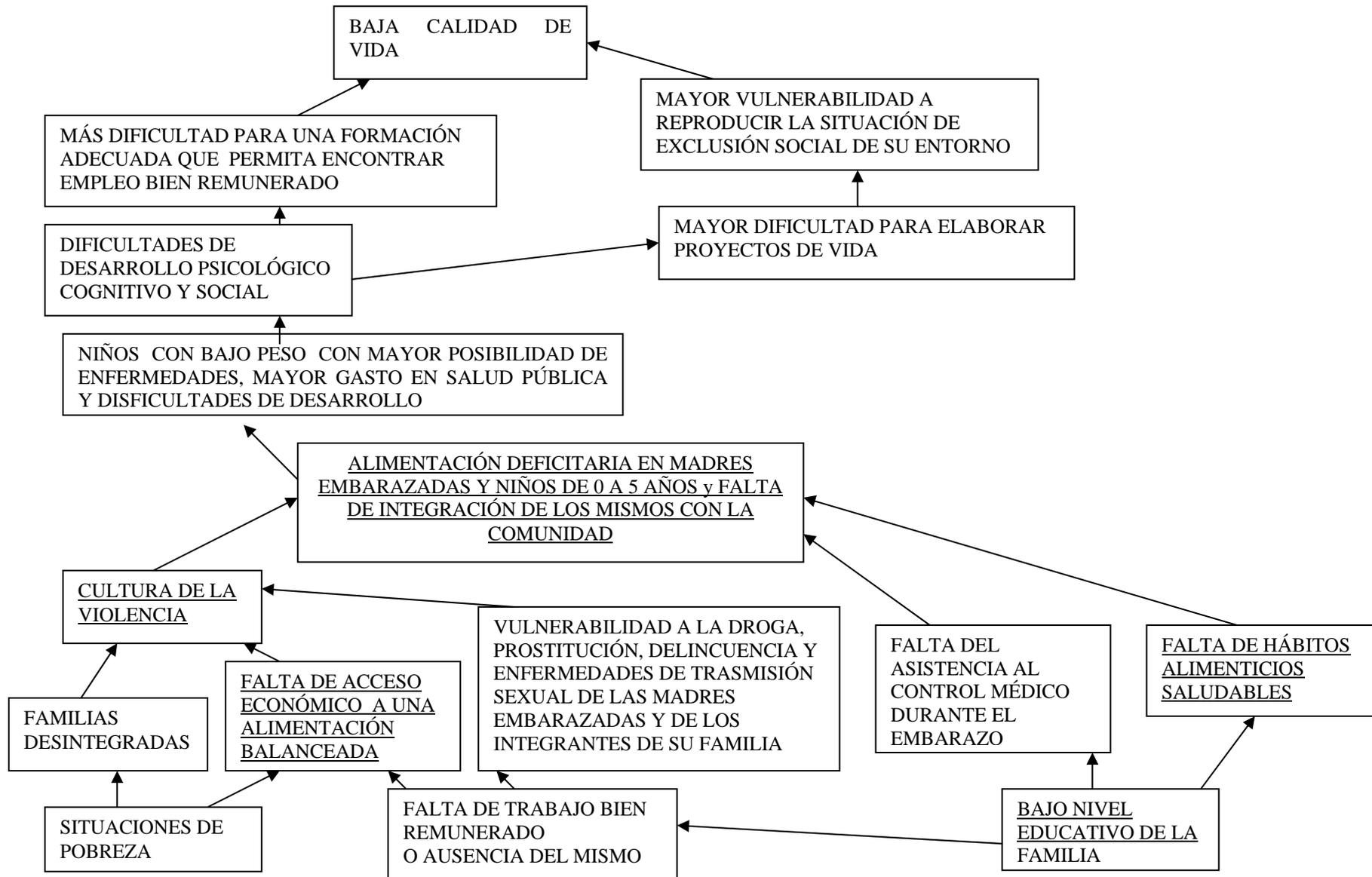
1. Materiales del curso
2. “Al Ritmo del Barrio” Ministerio de Salud Pública Programa Prioritario ITS/SIDA  
“Revolución Tecnológica Globalización y Perspectivas del trabajo” autor Rodrigo Arocena

## **APENDICES**

A) **Árbol de Problemas**

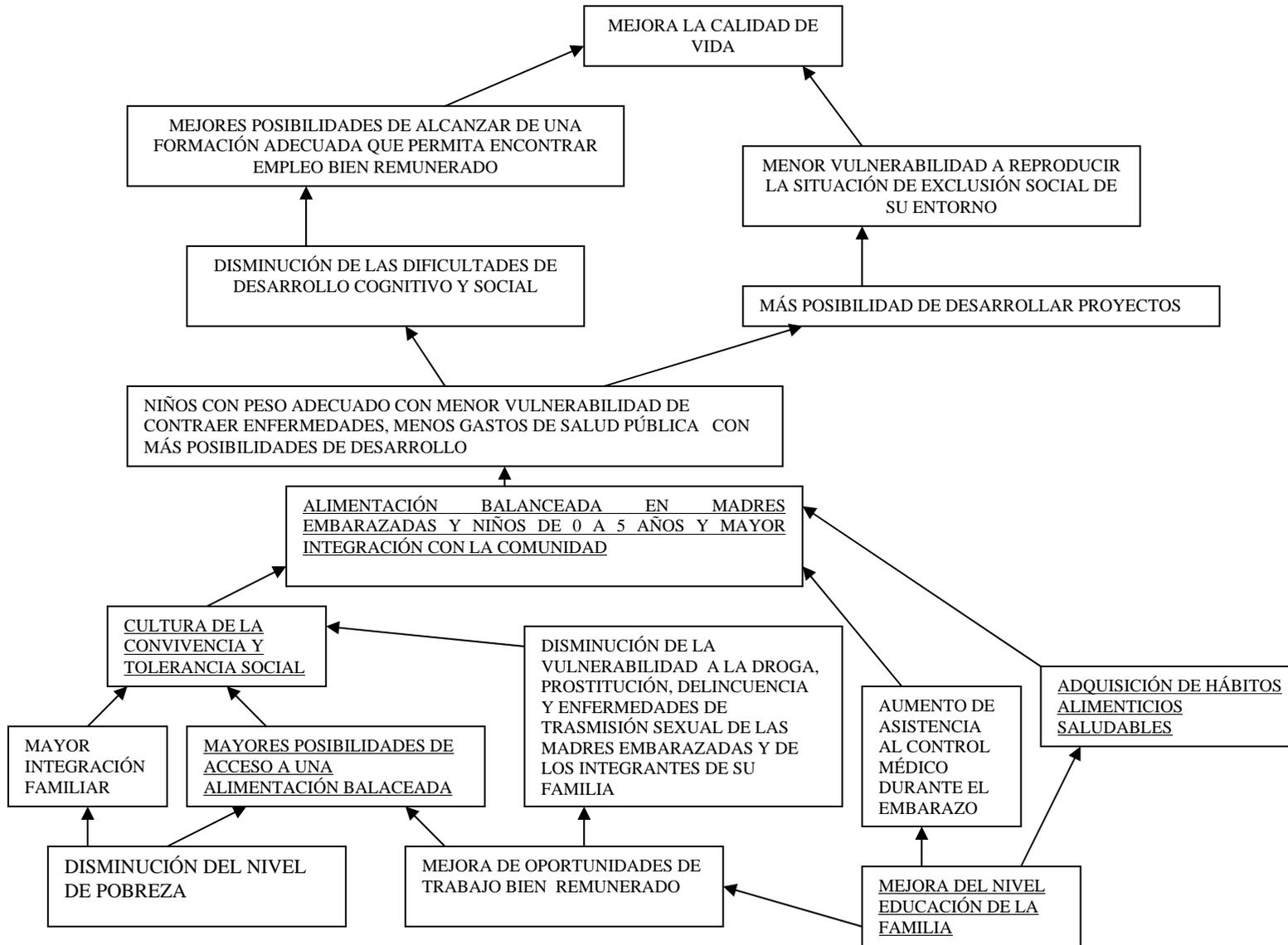
B) **Árbol de Objetivos**

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
 Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte



Coordinadora: Adriana Burgueño, Mara Bisio y Cristina Vidal

Programa de Alimentación Nacional Saludable en los Primeros Años de Vida  
 Proyecto de Alimentación Saludable en los Primeros Años de vida Malvín Norte



Coordinadora: Adriana Burgueño, Mara Bisio y Cristina Vidal